|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MOT nodarbību nosaukums   1. **Drosme** 2. **Cerības** 3. **Fokuss** 4. **Dialogs** 5. **Iekšējais spēks** 6. **Vērtīgs** 7. **Izvēles** 8. **Sapņi** 9. **Labie piemēri** 10. **Drošība** 11. **Vērtību apziņa** 12. **Nākotne** | Ilgums min  **150 min**  **150 min**  **150 min**  **120 min**  **120 min**  **150 min**  **150 min**  **120 min**  **120 min**  **120 min**  **120 min**  **150 min** | Laiks  **7. klase:**  Rekomendējam 1. skolas nedēļā  Rekomendējam 2. skolas nedēļā  Rekomendējam 3. skolas nedēļā  Rekomendējam 5. skolas nedēļā  Rekomendējam 7. skolas nedēļā  Rekomendējam aprīlī  **8. Klase:**  4 nedēļu laikā kopš skolas sākuma  Decembrī  Aprīlis-Maijs  **9.Klase:**  Sept.-Okt.  Decembris  Marts | Mērķis  Veicināt izpratni un drosmi dzīvot, rūpēties un pateikt nē  Veidot klases kultūru saskaņā ar savām ekspektācijām – kā gribam justies klasē, kā to panākt?  Iedrošināt saskatīt pozitīvo sevī, citos cilvēkos un situācijās  Stiprināt jauniešu izpratni par komunikācijas nozīmi  Stiprināt drosmi būt pašam un izaicinājumos saskatīt iespējas  Izrādīt cieņu, likt citiem justies labi, paturēt prātā katra cilvēka iepriekšējo dzīves pieredzi  Radīt lielāku izpratni un veicināt drosmi iet savu ceļu  Iedvesmot sapņot lielus sapņus, atrast aizrautīgu nodarbošanos, sekot savai sirdsbalsij  Esi labs piemērs citiem ar pozitīvu attieksmi un labām vērtībām  Rast drošības sajūtu savstarpējās attiecībāš, tuvāk iepazīstot otru un viņa vērtības  Iedrošināt palikt uzticīgam savām vērtībām  Nostiprināt drosmi būt labi sagatavotam nākotnei |

**\*Visu nodarbību novadīšana maksimāli tuvu ieteicamajam laikam un noteiktajā nodarbību ilgumā ir obligāta prasība!**

JAUNAIS MOTivators (Young MOTivator), 8. klase

Apm. 5% no klases (vismaz 2 skolēni no klases)

* **Vēlēšanas notiek pēc 7. nodarbības “Izvēles”;** nodarbība notiek 8. klasēm 6 nedēļu laikā kopš 1. skolas dienas. Tiek izvēlēts/i labi piemēri citiem attiecībā uz prasmi pateikt nē, rūpēties par citiem, būt tādam, kāds esi, spēt iedvesmot, būt īpašam, palīdzot citiem justies labi, būt stipram, pārliecinātam, pozitīvam, kas spētu atstāt iespaidu uz 6-klasniekiem, vadot 3 nodarbības viņiem. Šādi jaunieši tiek izvēlēti, kopīgi darbojoties MOT trenerim, klases audzinātājam, klases biedriem, skolas vadībai u.c. Lai izvēle ir nevainojama!
* **Jauno MOTivatoru apmācības –** 2 dienu nodarbības decembra sākumā.
* **Decembris:** 20 min nodarbība 6-klasniekiem “Zinātkāre”
* **Februāris/Marts:** 150 minMOT nodarbība 6-klasniekiem: “Laipni lūgti, jaunieši!”
* **Maijs**: 20 min 6-klasniekiem: “Priecājies un sniedz savu ieguldījumu”

**NOTEIKUMI**

* **Īss, spilgts starts 1.septembrī** 
  + **Iedvesmojoša uzruna visiem 7-klasniekiem** (MOT treneris uzstājas ar 2-5 min ilgu uzrunu, koordinators/direktors iepazīstina ar MOT treneri un MOT kā svarīgu jauniešu sabiedrības kultūras veidotāju skolā)
  + **“Iesildīšanās” 8. (vēlāk arī 9.) klases skolēniem** (MOT treneris apmeklē savu klasi, īsi atgādina par sevi, MOT un jūtas radošs, izveicot kādu aktivitāti un vienojas par laiku, kad notiks 1. nodarbība šajā mācību gadā)
  + **Tikšanās ar skolotājiem (**MOT treneris tiekas ar klašu audzinātājiem un skolotājiem, kopīgi izrunā plānotās nodarbības, to mērķus un nolūkus, aktivitātes, saskaņo laikus un abpusējas ekspektācijas).
* **40 min ilga MOT informatīva nodarbība 7. klašu vecākiem/aizbildņiem**
* **“Drosme mūžīgi” –** pēdējā MOT nodarbībā 9. klasē ir iespēja reģistrēties un kļūt par daļu no “*Courage Forever*” starptautiskā klubiņa – grupas, kas turpina dzīvot ar MOT vērtībām, dalās pieredzē, dzīves stāstos, iedvesmojot apkārtējos un rūpējoties par labākas, drošākas un siltākas sabiedrības veidošanos. Pievienošanās šim klubam ir kā iekšējais tetovējums jeb apņemšanās uz mūžu dzīvot saskaņā ar MOT vērtībām – drosmi dzīvot, drosmi rūpēties un drosmi pateikt nē.
* **Pēc 12.** **MOT nodarbības** tiek veikta aptauja par programmas rezultātu un apkopota centralizēti līdz katra gada 1. jūnijam.

**CITAS IETEICAMAS AKTIVITĀTES**

* **Vēlams iekārtot MOT nodarbību telpas**, izkarot plakātus, veidojot īpašu, draudzīgu noskaņu
* **Vēlama neliela telpa MOT treneriem**, kur glabāt nodarbību ekipējumu, treneru personīgās mantas pirms un pēc nodarbībām
* **Īpašās MOT vērtību 2-3 nedēļas mācību gada sākumā 7-klasniekiem –** tik svarīgi apzināties to nozīmi klases un vēlāk arī skolas kultūras veidošanās procesā.
* **MOT piederīgo tikšanās mācību gada noslēgumā,** pārrunājot piedzīvoto, vienojoties par turpmāko sadarbību
* **30 min uzruna skolas kolektīvam mācību gada noslēgumā –** MOT treneris, koordinators, JAUNIE MOTivatori dalās pieredzē ar visiem par to, kā gājis, kas apgūts un ko varētu vēlēties vēl